

The background of the slide is a blurred image of a computer monitor displaying financial data. On the left, there is a table with columns for 'Symbol', 'Change', and 'Up'. On the right, there are two line charts. The top chart is titled 'EUR/USD - 1,35379 - 00:00:00 14 gju (EEST)' and shows a fluctuating line graph. The bottom chart is titled '276,820 - 23:00:00 13 gju (CEST)' and also shows a fluctuating line graph. The text 'Praktisk tips til Aksje- og fondsinvestorer' is overlaid in large white font on the center of the screen.

*Praktisk tips til*  
**Aksje- og**  
**fondsinvestorer**



Thomas Furuseth

@FurusethThomas

Følger

Arve Tellefsen kjøpte en fiolin til 1 million i 1970, brukte 20 år på å betale den ned, solgte den for 80 mill. i 2018. Avkastning før lånekostnader på 9,56 % p.a., det en en pen avkastning. S&P 500 steg i samme periode 10,4 % p.a. og er vesentlig enklere å kjøpe enn fiolinen.

11:39 - 7. nov. 2018

15 retweets 85 liker



7



15



85





# Hva er målet ditt?

Og hvordan vil du nå det?



# Velg passende konto/struktur

- ▶ Vanlig handelskonto hos megler/bank
- ▶ Aksjesparekonto
- ▶ Kapitalforsikring / Pensjonskonto etc
- ▶ Eget AS Investeringselskap



## Fri pensjonssparing

Vil du sikre deg en god pensjon, men ikke binde deg opp i låste ordninger?



## Samle dine investeringer på Aksjesparekonto

Nå kan du overføre aksjer og fond til Aksjesparekonto hos Pareto. Det gir mange...



## Opprette Investeringselskap

Når bør du ha et eget AS for dine investeringer?

# Aksjer gir høyest langsiktig avkastning

...og høyest rentes-rente effekt

		Aksjer realavk.	Inflasjon	Nominell avk.
Verden (USD)	1900-2016	5,1	2,9	8,00
	1980-1999	10,6	4	14,60
	2000-2016	1,9	2,1	4,00
USA	1900-2016	6,4	2,9	9,30
	1980-1999	12,4	4	16,40
	2000-2016	2,7	2,1	4,80
Norge	1900-2016	4,3	3,6	7,90
	1980-1999	7,9	5,3	13,20
	2000-2016	6,7	2	8,70
Sverige	1900-2016	5,9	3,4	9,30
	1980-1999	19,1	5,3	24,40
	2000-2016	5	1,2	6,20

(Husk 72-regelen)





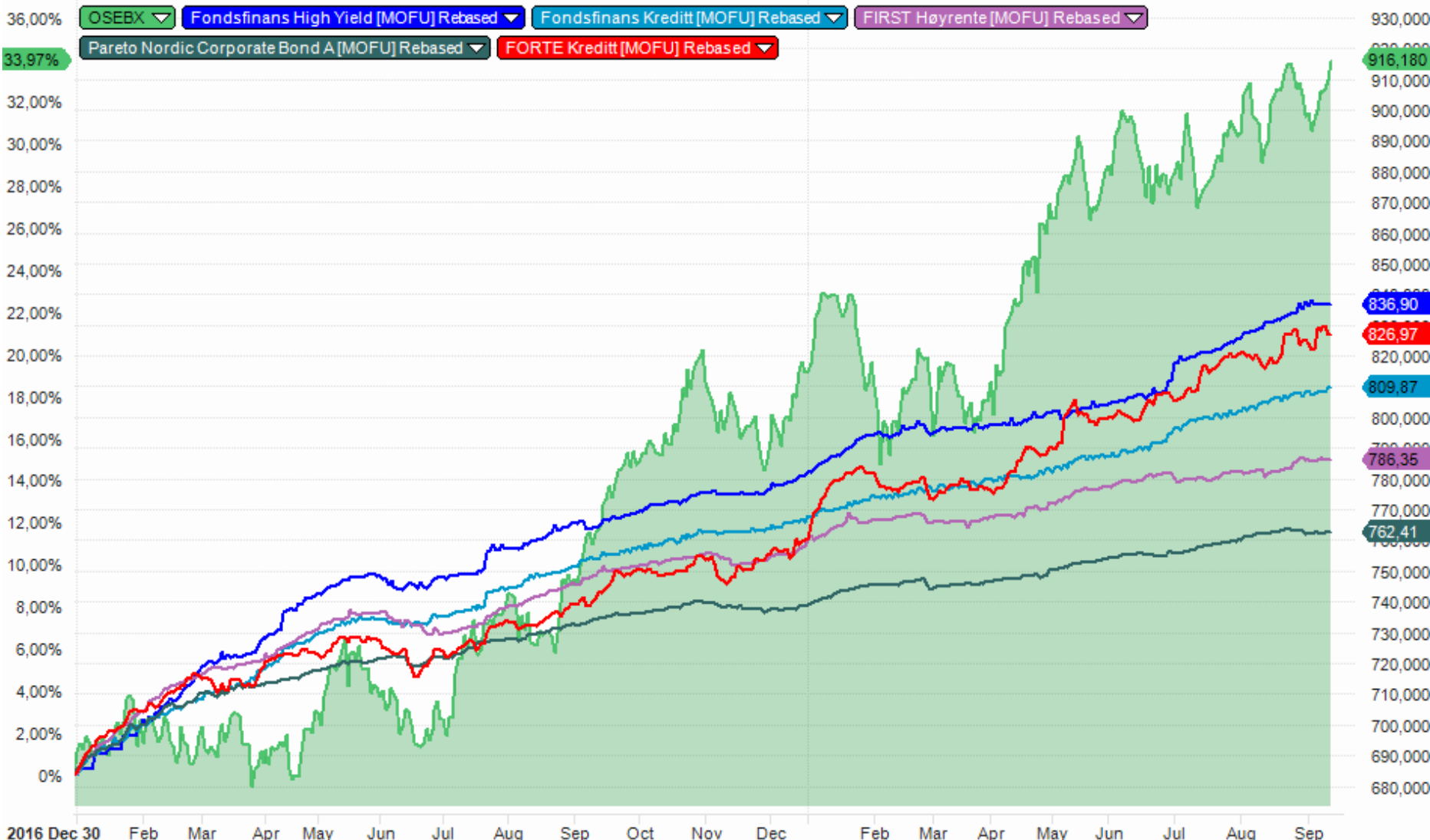
**EK**

**Gjeld**

# Nordic High Yield

■ OSEBX - Oslo Børs Benchmark Index
 
 AvgV: 3770m EVWAP: 792,600 R+/-: -229,780 33,48% VWAP: V: 2 498m L: 916,180 +/-: 6,160 0,68%

Period ▾ Technicals ▾ Compare ▾ Events ▾ / Annotations ▾ Settings ▾ Target Currency ▾ Template ▾ Cursor: Off Share



# Typisk struktur for et selskapsobligasjonslån

Fondsfinans Kreditt

**Grunnlagsrente**  
(NIBOR, LIBOR etc)

**+ rentepåslag**  
(avhengig av risiko)

F.eks.

**NIBOR 3m + 400 pkt**

Dvs 1,06% + 4,00% = 5,06%

## Top Holdings

Point Resources AS 8.5% (USD)	5.07%
DnB Bank ASA 4.28% (NOK)	3.83%
Golar LNG Partners LP 8.56% (USD)	3.50%
OKEA SA 7.5% (USD)	3.00%
Laeringsverkstedet AS 5.03% (NOK)	2.89%
Borealis Finance LLC 7.5% (USD)	2.88%
Teekay Shuttle Tanker LLC 7.13% (USD)	2.70%
Vv Holding As 6.28% (NOK)	2.65%
Faroe Petroleum 8% (USD)	2.60%
Siccar Point Energy Bonds PLC 9% (USD)	2.58%





Hva, når og hvordan?

# Hva kan man kjøpe?

## ► Vanlige aksjefond

- Norske eller utenlandske
- Region-, sektor- eller strategifond
- Indeksfond eller aktivt forvaltet



## ► ETF'er (børshandlede fond)

- Som over, men minus aktivt forvaltet



ETFs

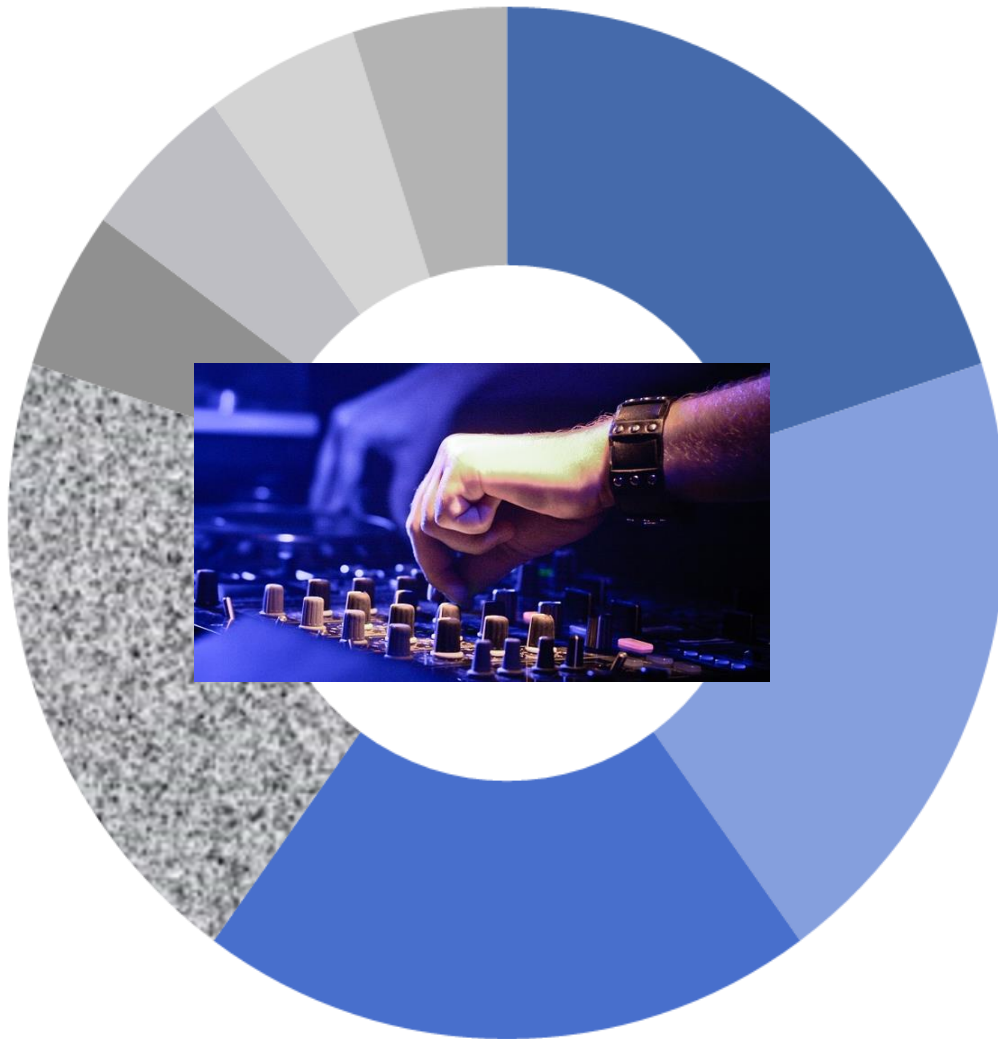
## ► Enkeltaksjer

- Norske aksjer og egenkapitalbevis
- Utenlandske aksjer
- Investeringselskaper





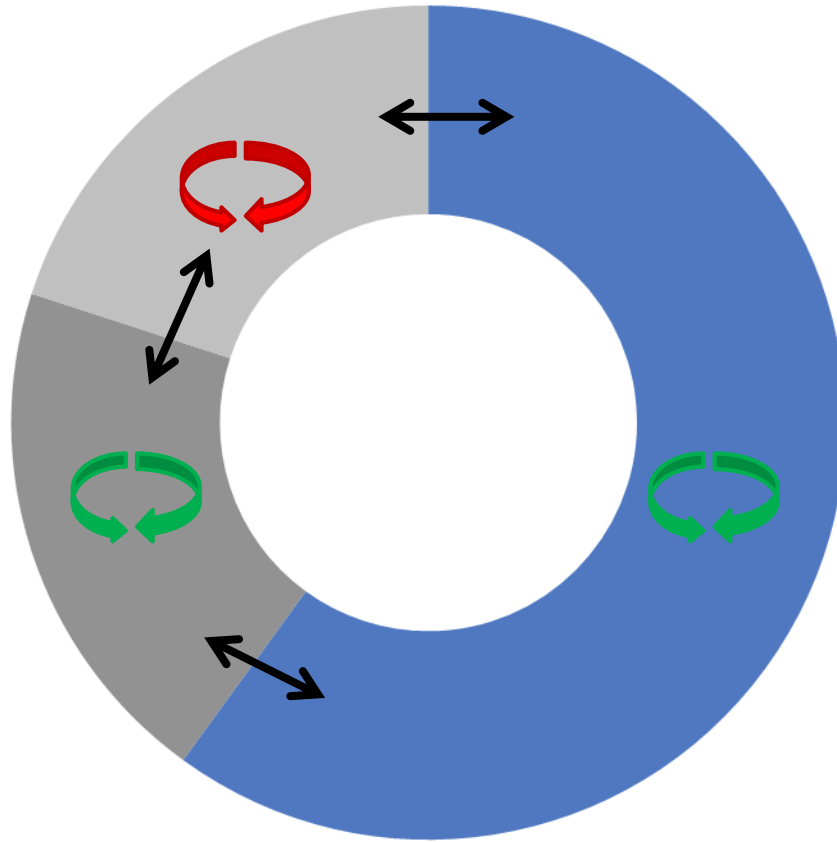
# Ha balanse i porteføljen



- Aksjefond Norge 20%
  - Aksjefond Global 20%
  - Aksjefond sektor 20%
  - Rentefond 20%
  - Aksje 1
  - Aksje 2
  - Aksje 3
  - Aksje 4
- } ▶ 20%



# Porteføljeoppfølging



■ Aksjefond 60%

■ Rentefond 20%

■ Enkeltaksjer 20%

↔ Sjelden / Periodisk

↻ Jevnlig / Daglig

# Enkeltaksjer





# Veier til god avkastning

- ▶ **Gode kjøp** = riktig vurdering + riktig timing
- ▶ **Kjøpe riktig mengde** – kanskje *mindre* enn du tror?
- ▶ **Stop-loss** – *Ikke* la tap sette deg for langt tilbake

*Husk: Håp er ikke en strategi*



## Hvordan tjene mer på aksjer

Mange privatinvestorer kan med enkle grep forbedre sine resultater i aksjemarkedet. Her er...



## Hvordan bygge en god aksjeportefølje

Det er det visse grunnleggende prinsipper som gjør seg gjeldende når man skal sette sammen ...



## Selg taperaksjene

Vi viser her hvordan enkle grep kanskje kan gi deg langt høyere avkastning på din aksjehandel.











### Equinor [OSS] - Overview

EQNR - Equinor VWAP: 216,67536 V: 1 014k L: 217,500 +/-: 2,200 1,02%

Overview Orderbook Details Events Estimates News Trades History

▲ 217,5 | 2,2 1,02% Bid 217,400 Ask 217,500 High 217,600 Low 215,900

		High	Low	+/- %	
Time	13:03:58	YTD	225,500	170,400	24,14%
Prev. Close	215,300	1 week	217,800	215,000	0,32%
Open	216,400	1 month	219,500	207,200	2,50%
Open +/-	0,51%	3 months	225,500	205,100	1,45%
B/A Size	3 249 1 896	1 year	225,500	152,700	42,16%

	Onfloor	All	Symbol info
Volume	1 014k	1 014k	Access Realtime
Turnover	220m	220m	Status Continuous Trading
VWAP	216,67536	216,67536	Currency NOK
ADV (30days)		2 495k	Type Stock
			ISIN NO0010096985

### Equinor [OSS] - Market by Level

EQNR - Equinor VWAP: 216,67536 V: 1 014k L: 217,500 +/-: 2,200 1,02%

Orders	B Size	Bid	Ask	A Size	Orders
13	3 249	217,400	217,500	1 896	5
9	2 915	217,300	217,600	4 590	7
7	2 436	217,200	217,700	8 205	11
10	4 617	217,100	217,800	4 860	9
8	5 042	217,000	217,900	13 385	11

B/A Ratio: 36% 64% T Bid Size: 167k T Ask Size: 301k Spread%: 0,05 Market: XOSL

### Equinor [OSS] - Trades

EQNR L: 217,500 +/-: 2,200 1,02%

Overview Orderbook Details Events

List Histogram Venues & Categories

Time	Price	L	Volume	Type	Market
13:03:58	217,500	▶	12	XOSL	
13:03:58	217,500	▶	12	XOSL	
13:03:53	217,500	▶	9	XOSL	
13:03:01	217,500	▶	14	XOSL	
13:03:01	217,500	▶	566	XOSL	
13:03:01	217,500	▶	250	XOSL	
13:03:01	217,500	▶	294	XOSL	
13:02:56	217,500	▶	295	XOSL	
13:02:56	217,500	▶	1 150	XOSL	
13:02:55	217,500	▶	250	XOSL	
13:02:55	217,500	▶	66	XOSL	
13:02:55	217,500	▶	418	XOSL	
13:02:55	217,500	▶	470	XOSL	
13:02:55	217,500	▶	397	XOSL	
13:02:55	217,500	▶	426	XOSL	
13:02:55	217,500	▶	250	XOSL	
13:02:55	217,500	▶	107	XOSL	
13:02:55	217,500	▶	400	XOSL	
13:02:55	217,500	▶	107	XOSL	
13:02:55	217,500	▶	716	XOSL	
13:02:55	217,500	▶	185	XOSL	

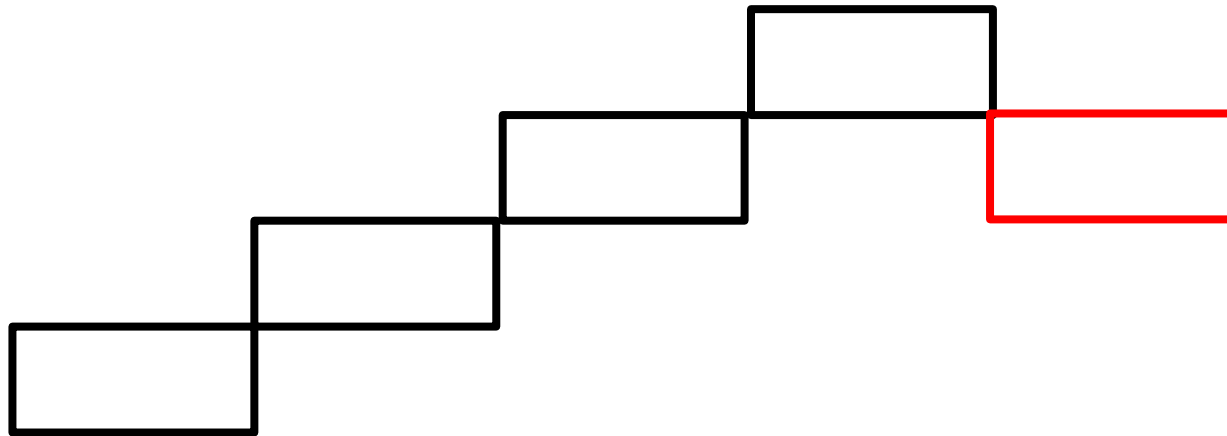
#### Trades Statistics (Today)

VWAP	216,67536	Turnover	219 608 925
VWAP All	216,67536	Low	215,900
Vol	1 013 539	Trades	4505
High	217,600		



# En mulig vei - Momentum/trend

1. Velg bransjer med sterke vekst
2. Velg de sterkeste selskapene
3. Følg trenden



Mer på [paretosec.no/traders-corner](http://paretosec.no/traders-corner)



**Trend trading**

Å handle i samme retning som den underliggende trenden er klokt. Slik gjør du de...



Trend trading: Case-gjennomgang

# En kjedelig, men sikrere vei – Kvalitet/verdi

1. Kjøp gode, kjedelige aksjer til OK priser

2. Re-invester utbyttene



## Kjøp Østlandets nr.1 bank

Solid kapitalposisjon, attraktiv risikoprofil og gode vekstmuligheter preger vårt syn på...



## En krone for 70 øre

Hva om det fantes investeringer som kostet 70 øre pr 1 krone i regnskapsmessige verdier, og...

12-03-2016 av Karl O. Strøm, basert på analyse av Vegard Toverud og Sindre Sunde



## Gjensidige til rabatt

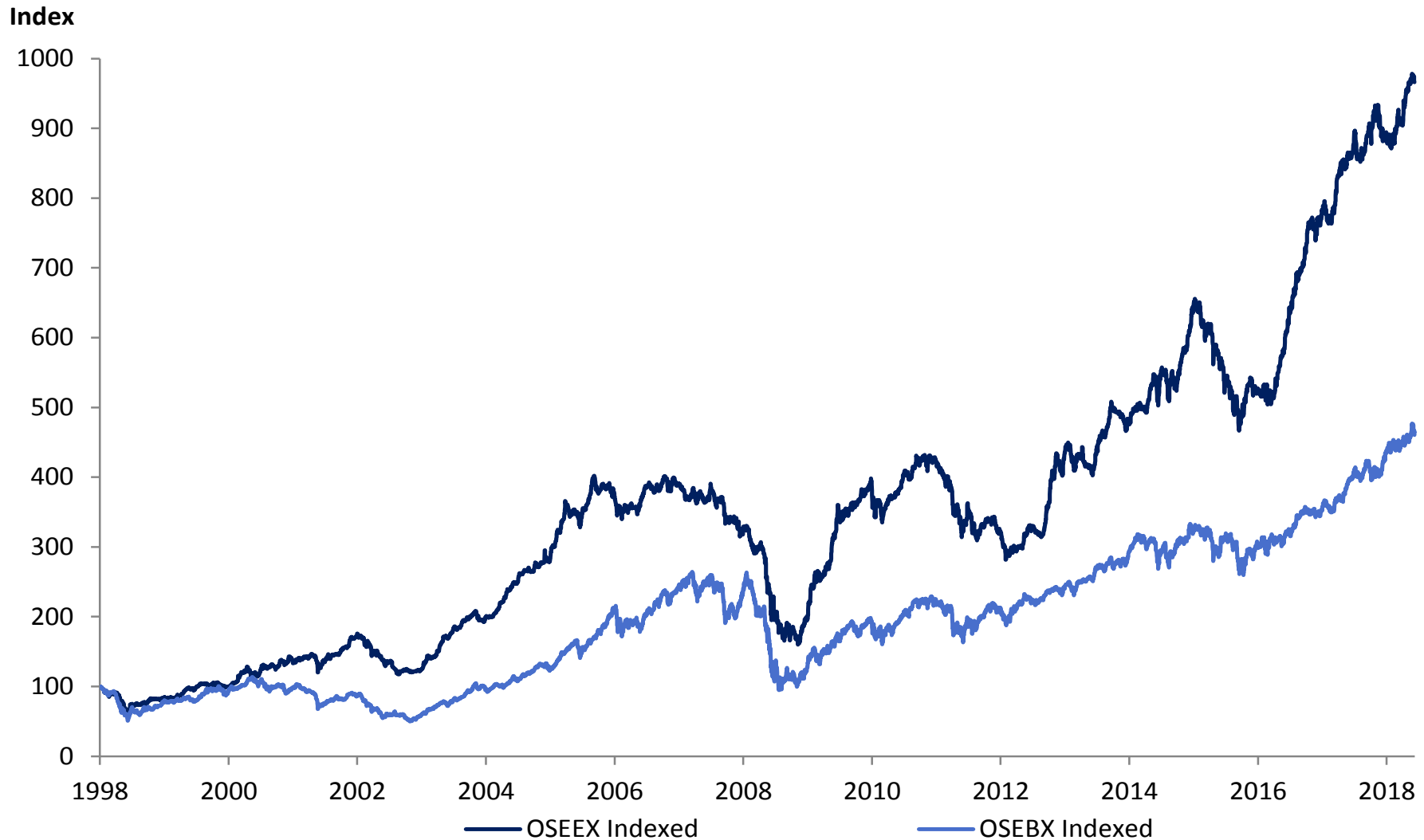
Vi ser igjen oppside i Gjensidige Forsikring og oppjusterer vår anbefaling til «kjøp».

16-05-2018 av Vegard Toverud



# Sparebanker er kjedelige, men...

OSEEX vs OSEBX: 1998 - 2018



# Flere veier til bedre avkastning

1. Vær mer fleksibel enn de andre
2. Vær raskere enn de andre
3. Ha bedre utstyr enn de andre
4. Vær smartere enn de andre

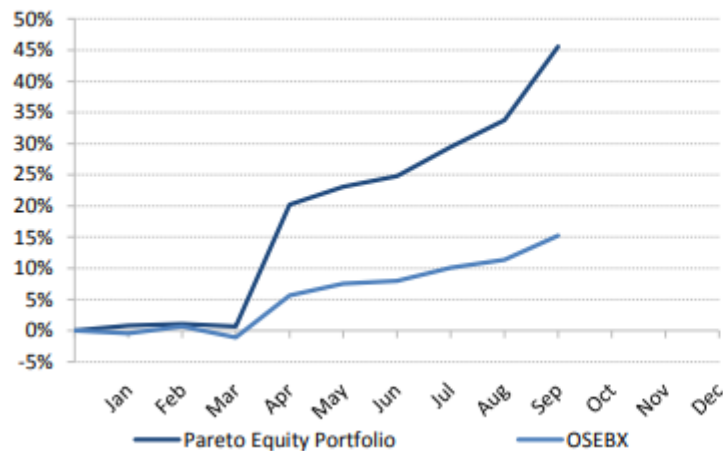




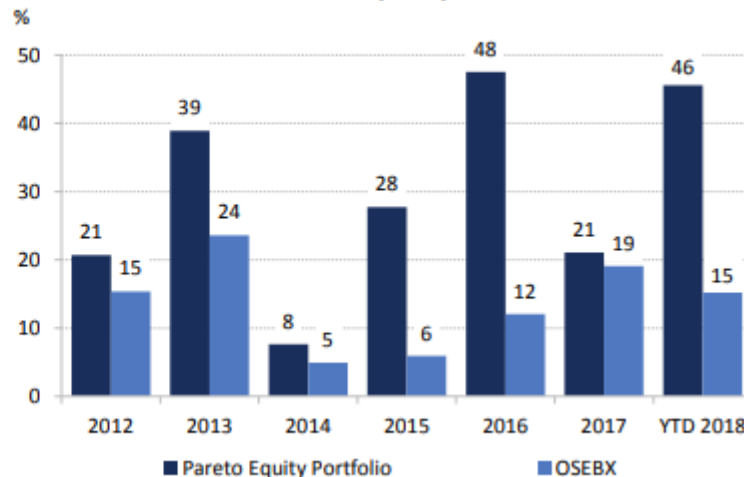
# Utvalgte aksjer høsten 2018

1. **Equinor** – Enestående kontantstrøm og bra vekstmuligheter
2. **Schibsted** – Oppsplitting og synliggjøring av verdier
3. **Seadrill** – Nylig restrukturert og godt posisjonert

Performance 2018 (YTD)



Performance 2012 – 2018 (YTD)



# Takk for oss!



Pareto Securities AS  
@paretosec

Tweets	Following	Followers
1,319	98	3,235

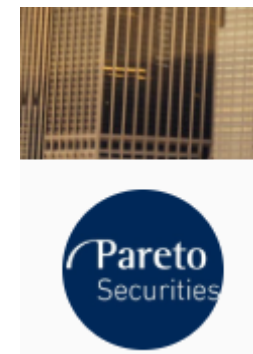


Karl Oscar Strøm  
@KarlOStrom

Tweets	Following	Followers
7,476	1,685	5,110



Pareto Securities  
@paretosec.no



Pareto Securities



14 likes • 14 shares •

Pareto Securities  
4,570 followers